

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА



ПРИРОДНЫЕ  
АНТИБИОТИКИ

# ЧТО ТАКОЕ ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ

Изначально все антибиотики были только природными, т.е. продуцируемые живыми микроорганизмами, например, зеленой плесенью *Penicillium glaucum*, которая обладает бактериостатическими свойствами. Так же к биоантибиотикам относятся высшие растения, в химической структуре которых есть вещества под общим названием фитонциды, обладающие антимикробными свойствами.



*penicillium glaucum*

Термин «фитонциды» был предложен в 1928 году советским ученым-биологом **Борисом Петровичем Токиным**.

Фитонциды относятся к биологически активным веществам растений, которые убивают или подавляют рост и развитие бактерий, грибов и простейших, угрожающих жизни самого растения.



На Тайване, в Южной Корее и Японии существует терапевтическая техника, известная, как «купание в лесу», при которой люди активно вдыхают фитонциды, образуемые деревьями и растениями, чтобы улучшить здоровье.

# ГРУППЫ ФИТОНЦИДОВ

Условно их можно разделить на две группы:

## ФИТОНЦИДЫ

### ЛЕТУЧИЕ АРОМАТНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Первая группа — это фитонциды, которые практически невозможно собрать в заметных количествах. К ним относятся нативные **ЛАВ — летучие ароматные вещества**, способные оказывать свое действие на расстоянии. Например, гектар соснового бора выделяет в воздух до 5 кг летучих фитонцидов в сутки, можжевеловый лес — около 30 кг за сутки. Поэтому в хвойных лесах воздух содержит всего лишь 200-300 бактериальных клеток на 1 м<sup>3</sup>, т.е. он практически стерильный.

В городах количество микроорганизмов в воздухе достигает десятков тысяч на 1 м<sup>3</sup>.

### ПРОДУКТЫ РАЗРУШЕНИЯ РАСТЕНИЙ

Вторая группа — это фитонциды, которые можно получить в достаточном количестве при разрушении растения. Яркий представитель — эфирные масла, полученные ручным или промышленным способом.

Существует большое количество высших растений, фитонциды которых губительно действуют на патогенные микроорганизмы человека. Помимо хвойных и некоторых лиственных деревьев, к ним относятся травы и ягоды.



## МЕХАНИЗМ РАБОТЫ

Помимо фитонцидов, в растениях — природных антибиотиках содержится ряд других биологически активных веществ, благотворно действующих на иммунную систему человека. К ним относятся танины, гликозиды, фитостерины, биофлавоноиды, дубильные соединения, полисахариды, сапонины, кислоты и др.

Они активизируют защитные клетки иммунной системы, обладают противовоспалительной, противовирусной или противогрибковой активностью и помогают организму самостоятельно бороться с инфекцией.

## ПОЛЬЗА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Природные антибиотики эффективны как против инфекционных, так и вирусных заболеваний, не нарушают микрофлору кишечника, не нагружают печень и отличаются мягким действием и накопительным эффектом.

Натуральные антибиотики лучше всего применять в качестве профилактического средства для поддержания иммунитета в сезон простуд, как «скорую помощь» при первых симптомах ЛОР-инфекции, при лечении хронических бактериальных и воспалительных процессов в организме.

Сочетание природных антибиотиков и лекарственных средств следует согласовать с врачом, заниматься самолечением опасно. Так же природная антибиотическая терапия останавливает размножение патогенной микрофлоры кишечника и способствует нормализации его работы. Ведь известно, что здоровый кишечник — это залог крепкого иммунитета.

## ПРОСТОЙ ТЕСТ НА ПРОЧНОСТЬ ВАШЕГО ИММУНИТЕТА

### ОТВЕТИТЕ «ДА» ИЛИ «НЕТ» НА ВОПРОСЫ

1. У вас часто простуда (насморк, кашель, больное горло) превращается в серьезную болезнь с осложнениями и требует длительного лечения?
2. У вас возникают заболевания, требующие лечения антибиотиками, чаще, чем один раз в год?
3. У вас часто обостряются хронические заболевания?

### РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

«Да» 0 — у вас отличный иммунитет. Так держать!

«Да» 1-2 — ваш иммунитет пока справляется с возложенными на него обязанностями, но его силы не бесконечны, так что не забывайте о правильном питании, хорошем сне и витаминах.

«Да» 3 — ваш иммунитет требует внимания и поддержки.



# ИСТОЧНИКИ ПРИРОДНЫХ АНТИБИОТИКОВ

Вещества, обладающие антимикробным эффектом, можно найти в травах, цветах и ягодах. Их можно употреблять в качестве дополнения к основной терапии, а также для профилактики болезней.

## Травы:

НАЗВАНИЕ	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА
<b>Тимьян (чабрец)</b>	Простуды, воспаления полости рта	Тимол и карвакрол обладают бактериостатическим действием, блокируя размножение патогенов
<b>Эхинацея</b>	Простуды вирусного и инфекционного характера, воспаления мочевого пузыря, гинекологические заболевания.	Гликозиды эхинацин, эхинологон, эхинакозид, обладающие антибактериальной активностью.
<b>Зверобой</b>	Воспалительные заболевания ЖКТ, воспаления горла	Высокое содержание флавоноидов оказывает противовоспалительное действие

## Ягоды:

НАЗВАНИЕ	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА
<b>Бузина черная</b>	Простуды, ангина, грипп, кашель, воспаления ротовой полости, сниженный иммунитет.	Антоцианы, витамин С, каротин, рутин снижают температуру, снимают воспаление, являются антиоксидантами.
<b>Брусника</b>	Простуды, грипп, ангины, общая слабость, авитаминоз, заболевания мочеполовой системы.	Флавоноиды, витамин С, органические кислоты обладают бактериостатическим действием, блокируя размножение патогенов.
<b>Калина красная</b>	Простуды, воспалительные заболевания ЖКТ, язвенные и гнойничковые заболевания кожи.	Большое количество витамина С, филлохинона оказывает противовоспалительное действие.

Другие травы и ягоды с антимикробной активностью: бессмертник, шалфей, мята, календула, черника, голубика, малина.

# ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ В БАДАХ:

ФОТОГРАФИЯ	НАЗВАНИЕ	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА
 04380	<b>Масло черного тмина</b>	Простудные заболевания, грибковые инфекции, дисбактериоз, аллергические реакции.	Витамины группы В, макро- и микроэлементы, жирные кислоты и аминокислоты оказывают бактерицидное, противовоспалительное и противовирусное действие.
 05801	<b>Лапачо. Кора муравьиного дерева</b>	Вирусные и грибковые инфекции, паразитарные инвазии.	Лапахол, обладающий антибактериальными свойствами, подавляющий жизнедеятельность множества патогенных микроорганизмов.
 05750	<b>Экстракт семян грейпфрута</b>	Простудные заболевания, грипп, бактериальные, вирусные, грибковые заболевания, воспалительные процессы.	Флавоноиды и терпены, которые являются природные антибактериальными соединениями.
 05751	<b>Экстракт коры ивы</b>	Инфекционные заболевания, простудные заболевания	Салицин обладает противовоспалительным, анестезирующим, жаропонижающим действием
 06847	<b>Экстракт солодки</b>	Простудные заболевания, кашель, инфекционные заболевания, гинекологические заболевания.	Глицирризиновая кислота оказывает отхаркивающее, противовоспалительное и антибактериальное действие

нажмите на картинку товара, чтобы прочитать подробнее на нашем сайте

# ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ В БАДАХ:

ФОТОГРАФИЯ	НАЗВАНИЕ	ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ	АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА
 06785	<b>Гриб кордицепс</b>	Ослабленный иммунитет, нарушения микрофлоры кишечника, воспалительные процессы.	Кордицепин и кордицепиновая кислота активируют работу иммунной системы, проявляют противовирусную и антибактериальную активность.
 06552	<b>Исландский мох</b>	Заболевания бронхолегочной системы, воспалительные процессы ЖКТ.	Лишайниковые кислоты придают горький вкус и антибиотические свойства.
 06783	<b>Гриб рейши</b>	Вирусные инфекции, аллергические реакции, воспалительные процессы ЖКТ, ослабленный иммунитет.	Тритерпены, бета-глюканы, пептидогликаны оказывают противовирусное, противовоспалительное, иммуностимулирующее действие.
 06450	<b>Водоросль Зостера марина</b>	Аллергические реакции, вирусные заболевания, воспалительные заболевания ЖКТ, мочеполовой системы и ЛОР-органов.	Пектин Зостерин обладает противовирусной, антибактериальной, абсорбентной активностью. Фукоидан и лютеолин обладают цитостатической активностью в отношении раковых клеток.
 06448	<b>Экстракт Черной львинки</b>	Вирусные, бактериальные, грибковые инфекции, болезни кожи, раны, эрозивные повреждения кожного покрова, заболевания ЛОР-органов	Антимикробные пептиды, лауриновая кислота подавляют развитие вирусной, грибковой, микробной инфекций

нажмите на картинку товара, чтобы прочитать подробнее на нашем сайте

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРИЁМА ПРИРОДНЫХ АНТИБИОТИКОВ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. Перед началом приёма природных антибиотиков следует убедиться в отсутствии аллергических реакций на них.
2. С осторожностью принимать при беременности, лактации, заболеваниях ЖКТ в острой фазе и детям до 12 лет. В этих случаях следует проконсультироваться с врачом или нутрициологом.
3. Экстракты лекарственных трав и растений, БАДы с природными антибиотиками не рекомендуется принимать более 6 недель.

**Важно:** несмотря на эффективность природных антибиотиков при некоторых заболеваниях, полностью заменить ими фармацевтические антибиотики нельзя. Принимать решение о выборе антибиотика — природного или синтетического — необходимо после консультации с врачом, так как выбор зависит от состояния организма и поставленного диагноза. Это поможет не запустить болезнь и подобрать оптимально подходящий курс лечения или коррекции состояния.

## КОГДА НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ:

- если после приема природных антибиотиков ваше состояние улучшилось, а через несколько дней температура поднялась вновь;
- если в течение 7 дней приема природных антибиотиков не наступает явного улучшения состояния здоровья;
- если высокая температура (более 38°C) держится более 5 дней и нет тенденции к её снижению;
- при любых других признаках ухудшения состояния через 5 дней от начала заболевания и использования растительных препаратов.



## ВЫВОДЫ

Вещества с антимикробной активностью содержатся в растениях, в продуктах питания, в специях. Они уничтожают опасные микроорганизмы, помогают поддерживать работу иммунитета, при этом не нарушая баланс микробиоты кишечника.

Важно разобраться с первопричиной болезни, которая может крыться в некорректной работе иммунитета. Защитные силы организма, прежде всего, зависят от образа жизни, рациона, режима сна и физической активности, уровня стресса. Чтобы вы могли наладить эти сферы и меньше болеть, мы рекомендуем применять схемы натуропатической поддержки здоровья, не дожидаясь начала болезни.



нажмите на картинку соц-сети, чтобы перейти на наше сообщество

# Будьте здоровы!

Магазин трав  
РУССКИЕ КОРНИ

+7 (495) 777-88-65

[magazintrav.ru](http://magazintrav.ru)

Дополнительно задать вопросы  
можно нашему врачу на сайте  
в рубрике «Вопрос-ответ»

